



Cuaderno de verano Matemáticas - 1° ESO

Para alumnos que pasan a 2° ESO (12-13 años)

5 días · 15 minutos

Este cuaderno de cinco días repasa lo que has visto en 1° de ESO : sumas y restas, multiplicaciones, divisiones, primeras fracciones y porcentajes simples. Quince minutos al día son suficientes para mantener la cabeza despierta durante las vacaciones.



Cómo usar este cuaderno

Un manual de uso en tres puntos.

Un poco cada día, mejor que una gran sesión

Las neurociencias son claras : quince minutos al día durante cinco días marcan diez veces mejor la memoria que una hora y media de una sola vez. Este cuaderno sigue esa lógica con un día por página.

Sin calculadora

El objetivo es entrenar el cálculo mental. Si una operación se bloquea, escribe el procedimiento al lado en vez de buscar el resultado en una pantalla.

Las correcciones al final del cuaderno

Todas las respuestas están en la última página. Corrígete después de cada día y marca con una cruz los ejercicios que has fallado : son esos los que habrá que retomar la semana siguiente.

Para ir más lejos

Descarga Kalc para entrenar todo el año (próximamente en español).



Día 1

8 ejercicios · unos 15 minutos

1 $279 + 888$

Sumas

2 $544 + 595$

Sumas

3 31×5

Multiplicaciones

4 40×6

Multiplicaciones

5 $152 \div 8$

Divisiones

6 Simplificar $24/48$

Fracciones

7 $(11 + 7) \times 8$

Jerarquía

8 ¿Cuánto es 75 % de 20?

Porcentajes



Día 2

8 ejercicios · unos 15 minutos

1 $903 + 146$

Sumas

2 $59 + 581$

Sumas

3 44×2

Multiplicaciones

4 72×4

Multiplicaciones

5 $98 \div 7$

Divisiones

6 Simplificar $20/40$

Fracciones

7 $(12 + 5) \times 2$

Jerarquía

8 ¿Cuánto es 25 % de 160?

Porcentajes



Día 3

8 ejercicios · unos 15 minutos

1 $43 + 958$

Sumas

2 $92 + 138$

Sumas

3 86×3

Multiplicaciones

4 33×9

Multiplicaciones

5 $36 \div 2$

Divisiones

6 Simplificar $15/30$

Fracciones

7 $63 - 3 \times 9$

Jerarquía

8 ¿Cuánto es 25 % de 120?

Porcentajes



Día 4

8 ejercicios · unos 15 minutos

1 $491 + 537$

Sumas

2 $150 + 561$

Sumas

3 67×2

Multiplicaciones

4 66×2

Multiplicaciones

5 $72 \div 9$

Divisiones

6 Simplificar $24/48$

Fracciones

7 $(10 + 9) \times 2$

Jerarquía

8 ¿Cuánto es 75 % de 180?

Porcentajes



Día 5

8 ejercicios · unos 15 minutos

1 $119 + 930$

Sumas

2 $629 + 913$

Sumas

3 85×8

Multiplicaciones

4 82×6

Multiplicaciones

5 $100 \div 5$

Divisiones

6 Simplificar $30/60$

Fracciones

7 $(5 + 2) \times 7$

Jerarquía

8 ¿Cuánto es 50 % de 180?

Porcentajes



Respuestas

Corrige tus ejercicios e identifica lo que aún se bloquea.

Día 1

1. 1167	3. 155	5. 19	7. 144
2. 1139	4. 240	6. 1/2	8. 15

Día 2

1. 1049	3. 88	5. 14	7. 34
2. 640	4. 288	6. 1/2	8. 40

Día 3

1. 1001	3. 258	5. 18	7. 36
2. 230	4. 297	6. 1/2	8. 30

Día 4

1. 1028	3. 134	5. 8	7. 38
2. 711	4. 132	6. 1/2	8. 135

Día 5

1. 1049	3. 680	5. 20	7. 49
2. 1542	4. 492	6. 1/2	8. 90